



LIMPEZA DE PRAIA



PÚBLICO

Esta atividade tem como público alvo: toda a comunidade escolar, instituições e população em geral.



ENQUADRAMENTO

Os oceanos e os seus ecossistemas albergam uma parte substancial da biodiversidade do nosso planeta, assumindo uma importância estratégica crucial para Portugal e a Europa, tanto em termos económicos, como sociais. Estas águas fornecem inúmeros bens e serviços, incluindo a pesca e outras atividades de extração e produção de alimentos para consumo humano, uso de organismos marinhos para biotecnologia e produção de fármacos, áreas de recreação e turismo, entre muitos outros.

No entanto, anualmente, milhares de toneladas de lixo e contaminantes são deitados no oceano. Este é, claramente, um exemplo de uma ameaça global que não tem uma solução única e que se adequa a todos, mas sim que requer uma abordagem integrada e esforços conjuntos entre a população em geral e instituições públicas ou privadas. O lixo marinho é constituído por uma grande diversidade de materiais, especialmente o plástico, que com a ação do sol e das ondas é reduzido em pedaços menores, formando os microplásticos, tornando assim, a situação cada vez mais grave. Mesmo que deixássemos de produzir lixo hoje, os problemas associados ao lixo marinho permaneceriam durante muitos anos.

O lixo que vemos nas nossas praias é apenas uma pequena percentagem de todo o lixo que existe ecossistema marinho, pois grande parte está a flutuar na superfície ou livre na coluna de água ou depositado no fundo do mar. O desenvolvimento e implementação desta atividade pode abranger conhecimentos do declínio generalizado dos ecossistemas bem como a degradação do ambiente litoral em geral. Despertar para esta situação pressupõe uma mudança de comportamentos de todos nós, e uma melhoria qualitativa do exercício da cidadania, formando “adultos” mais preocupados e conscientes.

ORGANIZAÇÃO



FINANCIAMENTO



OBJECTIVOS

Este protocolo tem como objetivos melhorar o conhecimento da situação ambiental do litoral português e sensibilizar a comunidade escolar, instituições e a população em geral para os impactos negativos da atividade humana na orla costeira.



MATERIAIS

- » Autorização da Capitania responsável pela praia.
- » Autorização dos responsáveis pelos alunos (em caso de participantes menores de 18 anos)
- » Luvas (segurança/higiene)
- » Ficha de registro e lápis para anotações
- » Sacos de plástico resistentes
- » Máquina fotográfica
- » Kit primeiros socorros
- » Aviso aos participantes para levarem água, casaco e boné
- » - No caso de realizar um piquenique a beira mar: água, sumo, lanche, toalha e álcool em gel



ETAPA 1 ANTES DA VISITA À PRAIA

- » Visite com antecedência a praia onde se irá realizar a recolha do lixo, observe a quantidade de lixo (tire algumas fotos) e analise se há fáceis acesso para os participantes. Determine o espaço que será percorrido pelos participantes.
- » Veja a possibilidade de realizar a atividade no horário de maré baixa (principalmente se a praia apresentar espaços com rochedos).
- » Para consultar a tabela de maré clique [aqui](#)
- » Com pelo menos 7 dias de antecedência, envie uma solicitação de autorização para a Junta de Freguesia ou Capitania responsável pela praia. Informe por escrito sobre a atividade, o objetivo da atividade, local, hora e quantidade de alunos que irão participar. Muitas capitánias já possuem um modelo de requerimento para limpeza de praia. Se for necessário, a Capitania pode colaborar com policiamento.
- » Saiba qual é a Capitania responsável pela sua praia [aqui](#)
- » Os encarregados de educação deverão assinar autorização para permitir a saída dos alunos à praia. Além disso, envie informações como: no dia da visita à praia, levar água, utilizar roupas quentes, sapatos apropriados, boné, filtro solar, etc.
- » Elabore uma lista com a logística necessária para armazenar, transportar e descartar corretamente o lixo encontrado. Dependendo do percurso que o grupo irá realizar, sacos plásticos menores e resistentes podem facilitar o transporte do lixo recolhido pelos alunos.
- » Caso queira realizar um grande evento e precisarem de mais voluntários, divulgue a atividade com cartazes, notícias nas redes sociais da escola, entre os encarregados de educação e diretores de turma. Envolve toda a comunidade escolar. Em caso de reunir um grande número de pessoas, solicite antecipadamente ao concelho ou porto responsável pela praia para que disponibilize contentores ou que ajude no transporte do lixo recolhido.
- » Crie pequenas regras para a realização da atividade como, por exemplo: dividir a turma em grupos de 5 pessoas, compartilhar e revezar as tarefas (quem irá anotar, segurar os sacos, fazer a contabilização, etc.), indicar o caminho que deverá ser percorrido, quais são os limites que deverão ser respeitados, horário e ponto de encontro.



MATERIAIS

- » Extrato de couve roxa (a preparar conforme indicado na atividade “Ácido ou Alcalino?”)
- » Escala colorimétrica de pH
- » Bicarbonato de sódio
- » Vinagre
- » Água destilada
- » Conchas de animais marinhos
- » 2 Garrafas de plástico pequenas, uma de 30 cL e outra de 50 cL
- » Palhinha ou outro tubo flexível
- » Plasticina
- » Copos de vidro
- » Palhinha



ETAPA 1

ANTES DA VISITA À PRAIA (CONT.)

- » Imprima a ficha de registro em anexo (uma por grupo) para facilitar a identificação e contabilização dos itens recolhidos. Não esqueça de separar lápis em quantidade adequada para as anotações.



ETAPA 2

DURANTE A VISITA À PRAIA

- » Antes de começar a limpeza na praia, explique aos alunos procedimentos de segurança (utilizar luvas, recolher com cuidado os objetos encontrados, não escalar rochas ou entrar em buracos para retirada de lixo). Lembre-se de ter consigo uma caixa de primeiros socorros.
- » Não esqueça de comentar sobre a importância em realizar esta ação, motive seus alunos e fotografe esse momento!
- » Fale sobre as regras para realização da atividade, divida a turma em grupos e distribua uma ficha de registro para cada grupo formado.
- » Os grupos deverão caminhar próximos ao professor ou aluno responsável. Cada item encontrado deve ser identificado, contabilizado e anotado na ficha de registro antes de ir para o saco de plástico. Itens interessantes podem ser armazenados num saco plástico diferente, para serem utilizados para a elaboração de trabalhos escolares sobre a temática.
- » Todo lixo recolhido deve ser separado corretamente (vidro, plástico/metal/papel) e depositado Eco Ponto mais próximo. Caso os alunos tenham selecionado alguns itens do lixo, este material deve ser armazenado na escola para futuras atividades.
- » Caso o professor achar possível e tiver tempo disponível, a turma poderá levar lanche para fazer um piquenique comunitário a beira mar (todos compartilham o lanche). Atenção para não deixar nenhum lixo no local. Neste caso, é interessante levar álcool em gel para higienização das mãos.
- » Ao final da atividade todos os grupos devem reunir e, com a mediação do professor, relatar a experiência vivida durante a limpeza de praia buscando soluções para o problema encontrado.



MATERIAIS

- » Extrato de couve roxa (a preparar conforme indicado na atividade “Ácido ou Alcalino?”)
- » Escala colorimétrica de pH
- » Bicarbonato de sódio
- » Vinagre
- » Água destilada
- » Conchas de animais marinhos
- » 2 Garrafas de plástico pequenas, uma de 30 cL e outra de 50 cL
- » Palhinha ou outro tubo flexível
- » Plasticina
- » Copos de vidro
- » Palhinha



ETAPA 3 APÓS A VISITA À PRAIA

Seguem algumas sugestões para dar continuidade a esta atividade na escola :

- » Proponha a construção cartazes ou esculturas com o lixo selecionado pelos alunos durante a limpeza de praia, ou mesmo com o lixo recolhido na cantina.
- » Demonstre por meio de gráficos a quantidade e o tipo de lixo encontrado na praia próxima da escola.
- » Divulgue as fotos nas redes sociais ou faça uma exposição fotográfica pelos corredores, áreas de convívio ou biblioteca.
- » Trabalhe de forma interdisciplinar , trazendo as disciplinas de matemática, história, geografia, física, química, português, artes e a biologia para posteriores atividades relacionadas com esta atividade.
- » Consulte o site da [Ocean Action](#) para mais informações sobre a temática
- » Consulte a página do [Facebook](#) para ver imagens de limpezas de praia realizadas pela Campanha Ocean Action com a participação de alunos e professores de várias escolas do distrito do Porto
- » Abaixo segue a ficha de registro para preenchimento dos alunos durante a visita à praia.



REGISTO DE LIMPEZA

DATA		PRAIA E CONCELHO	
HORA > INICIO	HORA > FIM	EQUIPA	
ESCOLA			
PROFESSOR [A]			
TURMA			

Assinale quantos objetos de cada item encontrou:	ITEM	QUANT.	ITEM	QUANT.
	BOIAS DE PESCA		PALHINHAS	
	CERÂMICA		PAPEL	
	CORDAS		PEDAÇOS DE FERRO	
	COTONETES		PEDAÇOS DE PLÁSTICO	
	ESFEROVITE		Pontas de cigarro	
	EMBALAGENS COMIDA		Redes de pesca	
	EMBALAGEM REBUÇADOS		SACO DE PLÁSTICO	
	GARRAFA DE PLÁSTICO		TAMPAS DE GARRAFAS	
	ISQUEIROS		TECIDOS	
	LATAS DE ALUMÍNIO		VIDROS	